

## Lægmandsrapport, 2021

**Baggrund:** Vores projekter undersøger neuromyelitis optica spektrum sygdommen som er en sjælden og alvorlig betændelsestilstand i det centrale nervesystem der kan let forveksles med multipel sklerose. Sygdommen kan angribe synsnerve, hjerne og rygmarv ligesom multiple sklerose. Uden den rette behandling er der høj risiko for at patienterne bliver binde og kørestolsbundne. Der er stor forskel på hvordan multipel sklerose og neuromyelitis optica spektrum sygdom bør behandles, derfor er det vigtig for begge patientgrupper at man sikre diagnosen og at man bliver bedre til forudse sygdoms forløbet.

**Formål:** Projekterne har til formål at undersøge om der er kliniske tegn og tegn på sygdommen i blodprøver eller ved scanninger som kan hjælpe med at stille diagnosen og at opnå mere erfaring med behandlinger samt at forstå hvordan sygdommen opstår og udvikles over tid.

**Metode:** Vores overvejelser er, at vi ved at analyse af vores omfattende database med tilhørende blodprøver vil afsløre vigtige faktorer, der spiller en rolle i udvikling af sygdommen og faktorer der kan forudse sygdommens forløb. Databasen var indsamlet i forbindelse med tidligere nationale og internationale projekter og indeholder landsdækkende data fra to lande. Derfor sammenlignede vi kliniske, billeddannende karakteristika og laboratorie karakteristika samt forekomsten af neuromyelitis optica spektrum sygdom baseret på forskelle i etnicitet (Danmark vs. Ungarn).

**Resultater:** Resultaterne tyder på at etniciteten har en betydning for sygdomsudvikling, som høj sandsynligt kan relateres til genetisk forskel, men miljømæssige faktorer kan ikke udelukkes. Vi har også færdiggjort en systemisk gennemgang af alle publikationer om forekomsten af neuromyelitis optica spektrum sygdom i verden hvor vi også kunne understøtte dette fund. Derudover, er vi i fuld gang med at undersøge effekten og bivirkninger af azatioprin-behandling hos disse patienter.

**Perspektiver:** Vi håber og tror, at vores projekter kan bidrage til en bedre forståelse af neuromyelitis optica spektrum sygdom, hvordan den adskille sig fra multiple sklerose og forbedre behandling for patienterne både for neuromyelitis optica spektrum sygdom og multiple sklerose.