

Effekter af en glutenfri diæt og samspillet mellem tarmfloraen, tarmvæggen og hjernen ved tidlig Multipel Sclerose

Lægmandsrapport, 2020

I en publikation fra 2019 har forskere systematisk gennemgået hjemmesider, der omhandler kostens betydning for multipel sclerose (MS). De fandt, at 31% af de gennemgåede hjemmesider råder patienter med MS at undgå glutenholdige kornprodukter. Vi har dog samlet al videnskabeligt arbejde på området i et litteraturstudie, som konkluderer, at der er behov for mere forskning, inden vi kan vurdere, hvorvidt gluten kan påvirke sygdomsforløbet ved MS.

Dette projekt undersøger, om en glutenfri kost kan være gavnlig for patienter med synsnervebetændelse; et hyppigt debutsymptom ved MS. Mere specifikt, undersøger vi, om et halvt år på en glutenfri kost kan bidrage til at normalisere tætheden af den såkaldte blod-hjerne-barriere, når resultaterne sammenlignes med målinger fra patienter, som har fastholdt deres sædvanlige kost i samme tidsperiode. Blod-hjerne-barrieren er en kompleks struktur bestående af højt specialiserede celler, som adskiller hjernevævet fra blodet. Målinger af tætheden af blod-hjerne-barrieren er især vigtige, da de allerede tidligt kan afsløre, hvordan sygdomsforløbet forventes at udvikle sig i den nærmere fremtid. Derudover, undersøger vi, hvordan et halvt år på glutenfri kost kan påvirke dele af immunforsvaret, tætheden af tarmvæggen og sammensætningen af bakterier og vira i tarmen.

En ligeså vigtig del af projektet omhandler nemlig samspillet mellem tarmen og hjernen ved MS. Mus uden tarmbakterier kan ikke udvikle en normalt tæt blod-hjerne-barriere, men kan de forandringer i tætheden af blod-hjerne-barrieren, som vi detekterer hos patienter med MS, til dels skyldes en ubalance i sammensætningen af tarmbakterier? Det er vi nemlig i gang med at undersøge, fordi der er håb for, at faktorer, som kan påvirke tætheden af blod-hjerne-barrieren, kan udnyttes til at udvikle nye behandlinger for patienter med MS.

På nuværende tidspunkt har 20 personer afsluttet projektperioden, hvorimod 15 yderligere deltagere forventes at få udført opfølgende undersøgelser i løbet af det næste halve år.