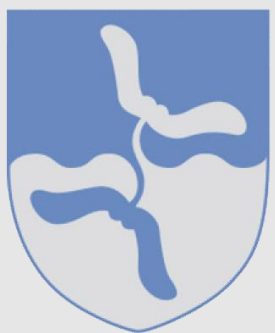


SAMTRÆNINGSHOLD

Træning og Livsstil



Vejen
KOMMUNE

Har du **Parkinson** eller **Sklerose**? Eller kender du måske en som har?

Så kan dette tilbud være relevant for dig.

Vejen kommune tilbyder et 8 ugers træningsforløb til dem som kunne have gavn af at få en løft i sit funktionsniveau. Vi træner gangfunktion, balance, styrke, kondition og mobilitet, alt efter den enkelte borgers behov, ønsker og mål.



► Det praktiske:

- **Sted:** Brørup Sundhedscenter
- **Tidspunkt:** tirsdag og fredag kl. 10:30-12:00
- **Forløb:** det starter med en individuel samtale og derefter forgår træningen på hold, som har mellem 4 og 6 deltagerne.
- **Pris:** gratis
- **Krav:** at have diagnosen, Parkinson eller Sklerose.
- **Kontakt:** 24792395 Aina, fysioterapeut



Aina
Fysioterapeut

Tlf.nr.
24792395



- ▶ Har du spørgsmål til overstående eller er du klar til at komme i gang, er du meget velkommen til at tage kontakt.