

Muskeltrætheds betydning for sclerosetræthed og fysisk funktionsevne

Lægmandsbeskrivelse

Kronisk træthed (sclerosetræthed) er et af de mest almindelige symptomer ved MS. Enkelte studier har vist at muskeltrætheden i fingermuskulaturen hænger sammen med den kroniske træthed, men det er ikke undersøgt for benmuskulaturen. Det er sandsynligt at højere grad af muskeltræthed i benmuskulaturen betyder lavere fysisk funktionsevne og lavere dagligt fysisk aktivitetsniveau, men dette er ikke tidligere undersøgt. Formålet med dette forsøg er derfor at undersøge (a) hvorvidt forskellige objektive målinger af muskeltræthed i benmuskulaturen hænger sammen med den generelt opfattede træthed og (b) hvorvidt muskeltrætheden påvirker den fysiske funktionsevne og det daglige fysiske aktivitetsniveau.

Forsøget indebærer spørgeskemaer om bl.a. træthed, sygdomspåvirkning, gangfunktion, fysisk aktivitet og mentalt velfærd. Derudover testes muskelstyrke og muskeludholdenhed med samtidige målinger af nervesystemets aktivitet, samt fysisk funktionsevne.

Projektet bidrager med relevant viden om sammenhængen muskeltræthed og hhv. sclerosetræthed og fysisk funktionsevne. Denne information vil f.eks. gøre fysioterapeuter i stand til at designe genoptræningsprogrammer imod netop træthed.