

## E-mail Nyhedsbrev nr. 26

Kære medlem af Scleroseforeningens lokalafdeling

Hermed fremsendes invitationer m.v. til aktiviteter i september 2013,

### **Husk - Cafe´aften på "Tower Brasserie", kl. 18.00-21.00**

Stürups Plads 1, dør 230 i Helsingør

#### **5. september 2013 ( 2 års fødselsdag)**

3. oktober 2013

7. november 2013

5. december 2013

Hver d. første torsdag i en måned – er vi velkomne på restauranten til en cafe´aften, hvor vi spiser og drikker for egen regning – i et lokale, som vi kan have nogenlunde for os selv.

Aftenerne er tænkt, som en møde-mulighed for ligesindede og er for alle.

Bestyrelsen giver en gratis "varm drik" – kaffe / the efter maden til dem, der har lyst.

Cafe´en er egnet for personer med handicap og har handicap-toilet.

Tilmelding er ikke nødvendig. Du kommer bare, hvis du har lyst.

### **Lørdag d. 21. september 2013 – "Høstfest", kl. 15.00**

Årets hyggeligste høstfest holdes lørdag d. 21. september ved

**Snekkersten- hallen, Agnetevej 1, 3070 Helsingør**

Vi mødes kl. 15.00 til kaffe og kage. For børn og barnlige sjæle, vil der være mulighed for at deltage i forskellige lege og spil.

Derefter tændes der op i grillen. Medbring selv dit kød, - vi sørger for noget lækker tilbehør.

Drikkevarer skal købes på stedet.

Hvis vejret, - mod alt forventning, skulle blive dårligt, kan vi være indendørs.

Vi glæder os til at se jer.

Mange sommerhilsner fra Bestyrelsen.

Arrangementet er gratis for lokalafdelingens medlemmer og deres pårørende.

**Tilmelding til sekretæren senest d. mandag d. 16. september 2013**

**- på e-mail : [marianne-bjarne@mail.dk](mailto:marianne-bjarne@mail.dk)**

**Torsdag d. 26. sept. 2013 kl. 19.00 - 21.00 – Grønnegadecentret  
foredragsaften med temaet : ”Hvordan takler man smerte”  
med psykolog Cathrine Grenaa Frahm**

Grønnegadecentret ligger på Grønnegade 15, 3400 Hillerød og har handicapvenlige adgangsforhold og toiletter.

Du er meget velkommen til at bidrage med egne erfaringer, stille spørgsmål og få en god dialog med Cathrine, som kommer fra Scleroseforeningen

Deltagelse er gratis for vore medlemmer og deres nærmeste.

**Tilmelding til formanden senest d. mandag d. 23. september 2013-08-21**

**på e-mail : [marianne-bjarne@mail.dk](mailto:marianne-bjarne@mail.dk)**

*af hensyn til bestilling af kaffe/ the og brød til pausen*

**Byttepengeindsamling 2014 – Ny Koordinator søges ?**

Byttepengeindsamlingen 2013 gav et udbytte på 38.791 kr. i vores lokalafdelingsområde, bestående af Fredensborg, Gribskov, Helsingør og Hillerød kommuner

Indsamlergruppen bestod af 9 indsamlere og vi synes, det blev et fint resultat.

Der bliver behov for en ny koordinator for indsamlerholdet i 2014.

Hvis du har lyst til at påtage dig opgaven, som Koordinator, opfordres du hermed til at kontakte :

Scleroseforeningen, Irene Koch Pedersen på [ipe@scleroseforeningen.dk](mailto:ipe@scleroseforeningen.dk)